

La Place des émotions

Les émotions sont universelles et leur partage authentique permet une connexion à l'Autre dans ce qu'il est.

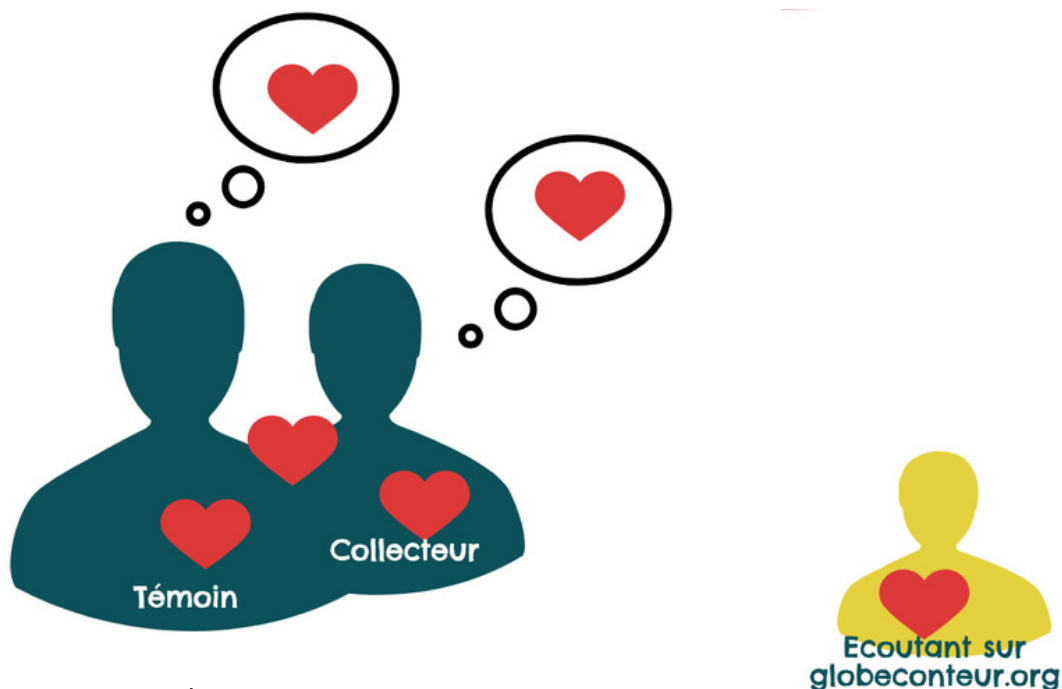
Lors d'une collecte d'histoires de vie, par les échanges humains qui en découlent, les émotions vont apparaître à différents endroits :

1. Les émotions de l'histoire racontée,
2. Les émotions vécues par le témoin lorsqu'il raconte l'histoire,
3. Les émotions vécues par le collecteur lorsqu'il entend l'histoire,
4. Les émotions partagées entre le témoin et le collecteur,
5. et enfin plus tard, les émotions vécues par l'écouter de l'histoire.

Que les émotions émergent de façon plus ou moins agréables, quelque part nous n'y pouvons rien, cela fait partie de la collecte et d'une façon générale de la vie.

Néanmoins avoir conscience au préalable de l'endroit où elles peuvent émerger, nous permet de mieux les accueillir et le cas échéant de mieux vivre certaines situations.

Ci-dessous, voici un schéma qui rappelle d'où peuvent venir les émotions.



Pour conclure, on peut dire que pour un collecteur, il est important de garder à l'esprit les différents endroits d'où peuvent émerger des émotions et de prendre l'habitude de se faire des petits scans émotionnels.

Cela va lui permettre de mieux appréhender la collecte si des émotions inconfortables viennent à émerger. Il est pour ainsi dire comme un sportif mieux entraîné, mieux préparé..

